



Uppstartsveckan 2021

DAG 4

Så var de näst sista dagen slut. Trots många timmar is i benen fanns det en hel del energi kvar hos era barn. Morgonens första is-pass leddes av MR. Kempe som med sina 35års erfarenhet som ishockeytränare och pappa till två landslagsspelare vart det ett pass med hög intensitet. Alla satt som tända ljus och lyssnade med stora öron när han gick igenom övningarna och berättade vikten av ge allt på träningarna för att man ska utvecklas. Efter avklarad is-pass gick vi ut och solade och slappade i gräset där vi hittade två bra instruktörer inför kommande is-pass, två små grodor. Grodorna visade hur man skulle hoppa vilket inledde dagens fys med hopp och sprintar i Grimsta spårets backe.

Dagens lunch vart kebab, Chicken nuggets med ris eller pommefrittes. Därefter var det dags för dagens sista pass där vi körde internmatch på helplan med domare och speaker. Vi lärde oss vad off-side är samt testade på flygande byten. Många av oss var lite slitna efter matchen men mungiporna pekade fortfarande på 10 i 2.

Nu går vi hem och lägger oss och vilar lite inför sista dagen på uppstartsveckan!

Väl mött

Stefan, Magnus, Nico och Pontus



Magnus förklarar Offside



Full fart framåt, domaren ser allt